

Alcoholvrij en toch blij

Een avondje stappen als vanouds

Thomas, Leroy, Lieke, Sem, Joris en Stefanie gaan vanavond naar hun stamkroeg in Amsterdam. Het zal een avond worden zoals ze hem al zo vaak beleefd hebben. Gezellig samen wat drinken terwijl overige vrienden en bekenden ook binnen hoppen. Het enige verschil: onze grote vriend Joris die altijd erg geniet van zijn drankjes, laat ze vanavond allemaal staan. En wel vanwege de nieuwe app: "alcoholvrij en toch blij". Joris heeft vanavond voor de grap een roze pruik opgezet en met zijn telefoon in de hand voert hij de gekke opdrachten uit die de app hem vertelt te doen. Zijn vrienden lachen erom en vergeven het Joris van harte dat hij deze avond zijn biertjes laat staan.

De verrassende uitdaging

Om van een avondje stappen zonder alcohol te gebruiken toch een net zo leuke avond te maken, dat is de uitdaging. Het idee is dat één iemand in een groep mensen die samen gaan drinken, niet drinkt. Deze persoon heeft als uitdaging voor die avond/middag/borrel op een andere manier een positieve bijdrage te leveren aan de gezelligheid, omdat het imago van alcohol-vermijders vaak negatief is.

Dit kan de persoon doen door:

- Extra humor in zetten
- Een originele outfit te dragen
- Een lied voor te dragen
- Een bijzondere button op te spelden
- Ludiek dansje te doen met de barman

Beoordelen: ook via app

Na het avondje stappen of na de borrel vraagt deze persoon aan de groep waar hij mee was om hem te beoordelen met een score voor hoe leuk/grappig/aandoenlijk de ervaring ook voor hun zelf was.

Deze uitdagingen kunnen gekoppeld worden aan een te ontwikkelen app "alcoholvrij en toch blij", waarin de groepsgenoten de rating bij kunnen houden.

Rouleren

En.. wie is de volgende keer aan de beurt? Wie gaat er volgende week de uitdaging aan? Dat wordt de vraag. Het wordt natuurlijk heel erg leuk als de groep besluit mee te doen (uit gezelligheid of solidariteit) met de alcohol-onthouder(s). Degene die de alcohol-loze drinker was vorige week, neemt deze week gerust weer een pintje, maar schakelt als het teveel dreigt te worden gewoon over op sap of spa (niemand die er wat van zegt, hij heeft tenslotte al een bepaalde rating behaald binnen de app). Was Joris vorige week de onthouder, zo is dat deze week Lieke. Lieke probeert op haar beurt om Joris' beoordeling te overstijgen door nog gekkere en nog meer opdrachten uit te voeren via de app. Het leuke is als natuurlijk naast de app ook Lieke zelf inbreng heeft in wat zij voor actie doet.

En zo wordt een keer geen alcohol drinken van lieverlee heel gewoon: blij vooruitzicht!

Succes

Als de app een succes wordt, door gekke opdrachten die men ermee moet uitvoeren: hoe gekker hoe hoger men gaat beoordelen, hoe normaler op een gegeven moment het wordt om geen alcohol te hoeven drinken.